

もっと清水が好きになる。

しみの風

2025

2

No.616



特集

出向く体制と提案力の強化



グローイング ■ フェイス

Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

窪田 千瑛 (22) さん

レッドオーレ部会 生産者

〇くぼた ちあき/清水区三保の約32aのハウスで、中玉トマト「レッドオーレ」のほか、キュウリを栽培。



県道199号線(三保街道)から少し入った閑静な住宅地の一角に、窪田さんが父親と営むレッドオーレのハウスが建っている。築20年を超えるガラス製のハウスは、窪田さんの年齢を超えている。その中でずっと、父親と祖父がレッドオーレの栽培を続けてきた。

小学生の頃から農業に興味を持っていた窪田さんは、県立静岡農業高校から県立農林環境専門職大学(磐田市)に進学。卒業後、父親の元で就農し、レッドオーレの栽培を手掛けている。「今の季節は温度管理が難しく、あれこれ試しながらやっています」と笑う。

祖父や父の背中を見て農業へ



■「冬季は温度管理が難しい」と、出来栄をしっかりと確認する窪田さん

試行錯誤から 商売につなげていく

学生時代はピーマンを栽培し、肥料や水の最適な比率を調べるなどの研究に取り組んだこともあるが、まだ農家のキャリアは始まったばかり。栽培や防除、ハウスの管理までさまざまなことを覚えている最中だ。

仲間の存在が自分を高める

高校、大学時代の同期仲間とのつながりを大事にしている窪田さん。同期の農家仲間は互いに切磋琢磨していける良きライバルであり「良い野菜をもっと世に出したい、作っていききたい」と力を込める。

その仲間とは静岡市内で月2回、直売会に参加している。買いに来てくれるお客さんがりピーターとなり、お店で



■「レッドオーレ」はフルーティーな甘さと程よい酸味、食味の良さで人気。



顔を合わせるのが何よりの楽しみであり、やりがいを感じる時だという。「三保にこんなトマトがある、ということをもっと知ってもらえれば」と意気込む。

さまざまな野菜から最適を選ぶ

「将来は...」という問いかけに「施設園芸は難しい側面もあるけれど、勉強してさまざまな野菜作りにチャレンジしていきたい。効率よく多くの野菜を作って商売をしていくのが理想」と自身の夢を笑顔で語ってくれた。

仕事が休みの時にはいろいろなドラマや映画を見るほか、車の整備にも汗を流す。「マニュアル車を走らせる感覚が面白い」と声を弾ませる。作業所の横に置いてあるカローラバンは今一番力を注ぐ愛車だ。



■愛車のカローラバン。マニュアルシフトにこだわりがある

CONTENTS

風の風

2025
2
No. 616



記事の一部は
Youtubeで配信
しています。

- 2 Glowing Face
窪田 千瑛さん
- 4 特集/
出向く体制と
提案力の強化
- 8 TOPICS
- 10 畑づくり
- 12 営農ワンポイント
～3月編～

- 14 農にまつわるエトセトラ
- 15 キッチンと美味しい!すぐできレシピ
～白菜と帆立での春巻き～
- 16 JA大北～季節のお便り～
- 17 いまどきYouth!
- 18 Information
- 20 ゆるっと発見!しみずの魅力
～袖師地域～



今月の表紙

女性部袖師支部「袖師ふれあい市」
「袖師ふれあい市」は毎月第2・第4金曜日8時半から、袖師支店で開いている。新鮮な野菜や果物、加工品を販売し近隣住民の買い物客で賑わっている。

出向く体制と提案力の強化

特集
営農経済事業
店舗再編

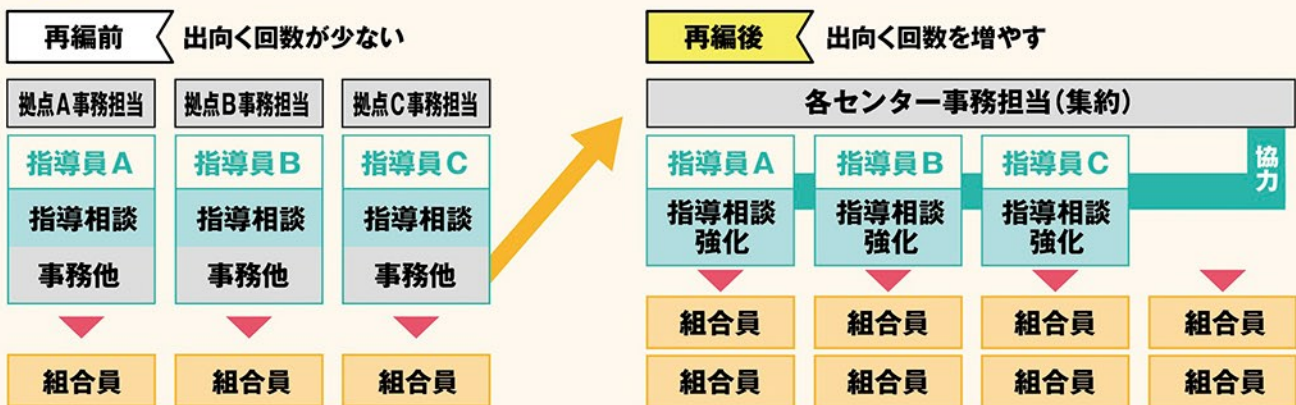


J A しみずは2025年度、購買店舗を3センター2拠点に集約し、職員が出向く体制を強化します。営農指導員やH・TAC(ハイタック=農業生産・生活資材の提案と配達)、購買担当者が組合員の元への訪問回数を増やし相談業務を強化。農業所得向上を図ることが目的です。

再編で目指す3つのポイント どうやって出向くの？

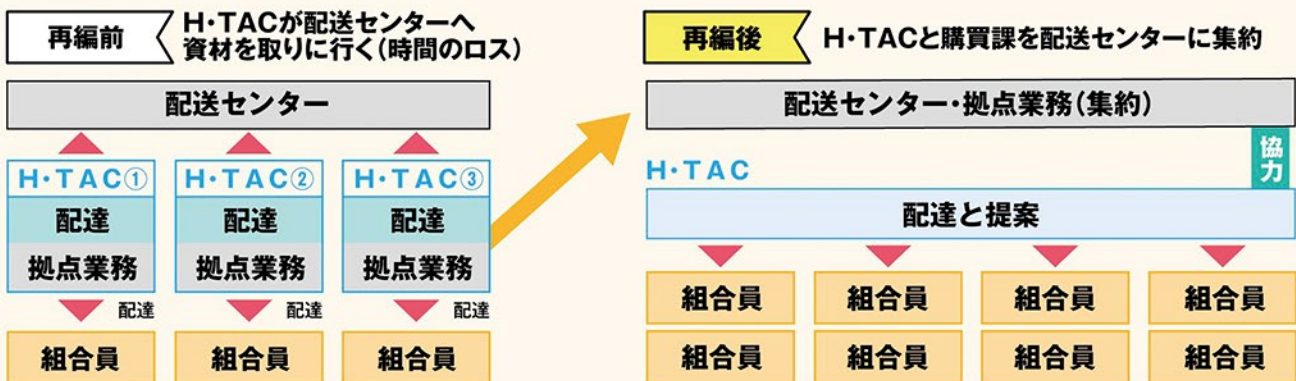
POINT
01

「人」を集約 営農指導員の出向く体制強化



POINT
02

「物」の業務効率化、在庫を一括管理 H・TACと購買担当の出向く体制強化



JAに来る際は、ほとんどの方が車を利用。清水区内どこからでも30分以内で行ける場所を想定し、営農職員を一つの場所に集約して販売や相談業務など営農関連業務の機能をさらに強化するのが目指す姿です。

本店作物部署と営農センターの一体的な事業運営により、産地の維持拡大や農業所得向上を図ります。

1センター制

目指す最終形は

第1段階として、4月に営農拠点やセンター計11施設を3センター2拠点に再編。再編後の1店舗には複数人員を配置することで出向く体制と提案力の強化を図り、より身近に、より利用しやすいJAを目指します。

営農 家組合員の高齢化・担い手不足等、農業を取り巻く環境がより厳しさを増している中、JAしみずは営農支援体制の強化と経営安定化のため、営農経済事業の店舗再編成を実施します。

再編の理由

「時」IT技術を駆使し、作業効率をアップ 作業時間を短縮して、組合員との対話を増やす

集出荷システム「nimarujA(ニマルジェイエイ)」

組合員とJAとの出荷予定情報を共有。すでに一部の品目で導入済。順次、他品目へ拡大していきます。



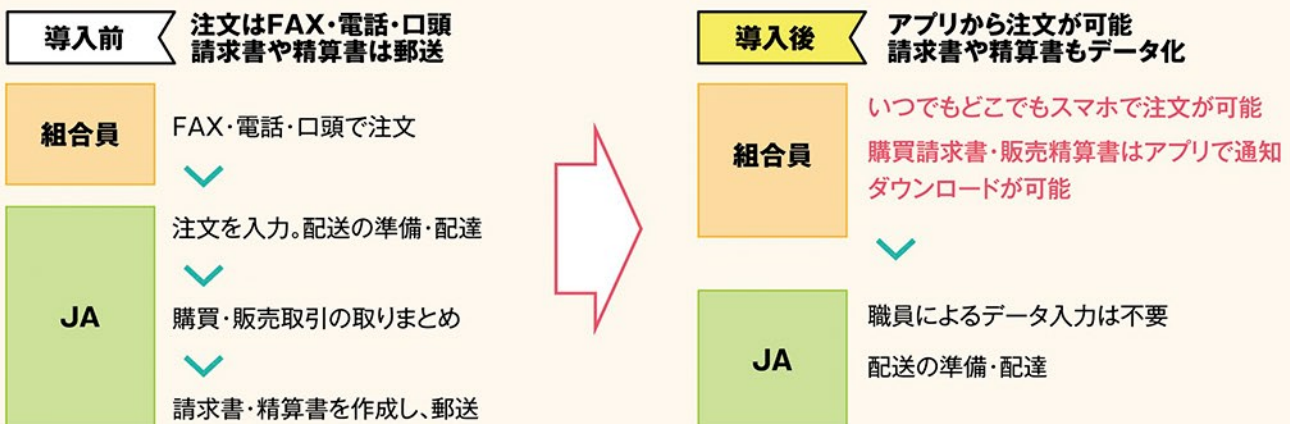
情報伝達アプリ「JAコネクト」

FAXや電話で行っていた連絡をスマホでリアルタイムに受け取れます。
※登録はJAが行います。



購買品発注「JAポータル」

肥料や農薬など購買品の当用注文や、JAとの取引履歴、請求書などをダウンロードできます。



※今まで通り、FAX、電話、口頭での注文もできます。

以上、3つのシステムを導入済ですが、今後もより使いやすくなるための改善を進めていきます。

再編後の営農窓口

① 東部営農センター (現東部営農センター)

職員構成／センター長・
次席者・営農指導員・
購買担当者
管轄／由比・蒲原

② 配送センター(購買課) (現配送センター 2階)

職員構成／購買担当者、
H・TAC(ハイタック)
購買企画業務・配達

② 中部営農センター (現配送センター 1階)

職員構成／センター長・次席者・
営農指導員・購買担当者
管轄／興津、小島、両河内、
庵原、袖師、飯田、高部

③ 南部営農センター (現南部営農センター)

職員構成／センター長・次席者・
営農指導員・購買担当者
管轄／清水、有度、駒越、三保

④ 北部営農拠点 (現両河内営農拠点)

職員構成／拠点長・次席者・
営農指導員(駐在)・
購買担当者
管轄／小島・両河内

⑤ 駒越・三保営農拠点 (現駒越営農拠点)

職員構成／拠点長・次席者・
営農指導員(駐在)・
購買担当者・販売担当者
管轄／駒越・三保

再編して、どう変わるの？

【営農窓口がなくなった店舗では】

相談業務も対応します。

- 営農職員の定期的な駐在
(蒲原・興津・小島・高部・有度支店)
- テレビ電話の設置
(蒲原・興津・小島・袖師・飯田・高部・有度支店)
- 注文書等の配布回収も各店舗で受け付けます。



【配達について】

これまで通り、前日までの注文は翌営業日に配達します。



【農産物の集荷対応】

今まで通り、営農担当が各集荷場へ出向いて対応します。



【女性部・青壮年部対応】

本店に担当を配置し、これまで通り地域の組織活動を支援します。



営農センター・拠点・本店作物部署位置図

4月から変更になります

番号	店舗名	住所	TEL
①	東部営農センター(由比支店内)	静岡市清水区由比北田126-1	054-375-2359
②	中部営農センター 1階	静岡市清水区草ヶ谷626-1	054-367-3231
	配送センター(購買課) 2階	静岡市清水区草ヶ谷626-1	054-363-0334
③	南部営農センター(清水支店内)	静岡市清水区宮加三85	054-334-2527
④	北部営農拠点(現両河内営農拠点)	静岡市清水区和田島844	054-395-2225
⑤	駒越・三保営農拠点(現駒越営農拠点)	静岡市清水区駒越中1丁目17-52	054-334-1205
⑥	集出荷センター	静岡市清水区庵原町575-1	054-367-6111
⑦	柑橘茶振興課	静岡市清水区庵原町34-1	054-367-3238



静岡県いちご果実品評会

齋藤さん「紅ほっぺ」に金賞

県野菜振興協会は12月19日、静岡市駿河区の県農業会館で、第35回県いちご果実品評会を開きました。県内各地から「紅ほっぺ」90点、「きらび香」25点、「章姫」1点の計116点が出品され、JAしみずの齋藤祐貴さんの「紅ほっぺ」が金賞5席を受賞しました。

品評会は、県農林技術研究所の岩崎敏之所長が審査長を務め、県、市場、消費者代表ら14人が形状や色沢、玉ぞろいなどの外観と、食味や肉質などの内容を審査しました。



▲ 出品されたイチゴを審査する関係者

糖度・酸切れ良好

青島出番 3月中旬まで4000t

JAしみず柑橘委員会は12月13日、主力品種「青島温州」の選果作業をスタートしました。本年度産は3月中旬まで、県内のスーパーをはじめ、京浜や関東、新潟、東北などの市場に向け、約4000トンを出荷する見込み。JA柑橘振興課の望月保秀係長は「今年の青島温州は酸切れが良く、早い時期から食味を楽しめる」と話しました。

14、15日には、四季菜ジェラート&カフェきりりて「青島みかんフェスタ」を開き、PRしました。



▲ 選果で外観の傷などをチェックするJA職員ら

女性部蒲原支部

園児と一緒にみそ造り

女性部蒲原支部は11月28日、蒲原神沢の蒲原聖母幼稚園で、同園の園児7人、蒲原中の蒲原西部こども園の園児1人園児と一緒に、みそ造りを行いました。みそ造りの材料は、蒸したダイズ、こうじ、塩。園児はダイズをビニール袋に入れて手でつぶし、こうじと塩を加えてよく混ぜました。

蒲原聖母幼稚園の川島弘美園長は「昨年から女性部に教えていただいている。おいしく作りたい」と話しました。みそは樽で発酵させ、3月以降の給食で使ったり、一部は園児の各家庭でも味わう予定です。



▲ みその造り方を説明する女性部

清水船越小3年生

手もみ茶・入れ方体験

清水船越小学校3年生約100人は12月12日、同校でお茶の手もみと入れ方を体験しました。

茶農家の水野正一さんとJAしみずの職員が講師役。6月に水野さんの茶園で児童が摘んだ茶葉を使って手もみに挑戦。アグリプロモーション部の森一真部長は「両手で力強くもんでから丁寧にほぐしてみよう」と指導しました。おいしい入れ方は、柑橘茶振興課の志田真貴子主任らが湯冷ましと急須を用いて説明。児童は「1煎目、2煎目の味の違いがよく分かった」と笑顔で話していました。



▲ ホイロで手もみ茶を体験する児童

女性部由比支部

由比北小で野菜食育

女性部由比支部は1月14日、由比北小学校調理室で2年生の児童に食育授業を行いました。「冬野菜と触れ合おう」と題し、根や葉がついたままの白菜やキャベツ、カリフラワーの一種「ロマネスコ」など珍しい野菜を用意。農家が行う栽培の工夫や育て方を説明し、実際に一部の野菜をゆでて試食しました。

参加した児童は「食べてみて、味や特徴が分かった」と話しました。望月澄子支部長は「農家の苦勞を少しでも思ってもらえたら」と児童らに話しました。



▲ 野菜の形やおいしさを確かめる児童

フジエス枝豆委員会 駒越拠点に脱莢と選別機を導入

駒越営農拠点は10月中旬、産地の維持・拡大に向け、エダマメの枝からさやを取り外す脱莢(だっきょう)機と選別機一式を導入しました。

手作業に比べ、作業時間は半分以下となるため、機械化で生産者の作業負担減と産地の維持・拡大につなげるのがねらい。JA共済の「地域・農業活性化促進助成金」を活用し、同拠点の集荷場に設置しました。

同拠点の内田光展係長は「機械は高額なため、まずはJAに設置して生産者に利用してもらう。導入を検討する材料にしてもらいたい」と産地全体の活性化に期待しています。



▲ 選別機を使用して出荷調整をする生産者とJA職員

ハウス苺部会・石垣苺部会 年末年始は清水のイチゴを!

JAしみずハウス苺部会と石垣苺部会は12月30日～1月1日、年末年始の需要に合わせ、清水区内の大手スーパー・イオン清水店で「紅ほっぺ」と「きらび香」を販売しました。

12月30日の夕方から31日までは、石垣苺部会の「紅ほっぺ」を木箱に入れて販売。元旦には、ハウス苺部会が早朝に収穫した「きらび香」を当日昼ごろから店頭に並び、量り売りしました。

昨年は元旦に「きらび香」を販売。年末からの販売は初めての試みでしたが、いずれも年始の手土産などで人気があり、完売しました。



▲ 大晦日に木箱に入れて販売した「紅ほっぺ」

女性部蒲原支部 花の寄せ植え教室

女性部蒲原支部は12月6日、蒲原支店出荷場で寄せ植え教室を開き、部員と職員計16人が参加しました。

清水区蒲原小金にある(株)岳陽グリーンの大石裕子さん、フラワー大石の大石美帆さんを講師に招き、シクラメンやピオラなど8種類の苗を順番に鉢の中に植え、1時間ほどで完成させました。

参加者は「成長したらどれくらいの大きさになるのか」、「水やりの方法は」などと質問し、講師が答えていました。寄せ植えは持ち帰り、各家庭で育てていきます。



▲ 寄せ植えを楽しむ女性部員

女性部飯田支部 手作りコンニャク作り

女性部飯田支部は12月10日、飯田支店隣のみそ部屋でコンニャクを作りました。

コンニャクイモは、地場で収穫したものを使用。部員が分担して作業をし、イモはミキサーにかけられる程度大きさに切ってペースト状になるまで混ぜます。そこへ凝固剤として石灰液を混ぜ、浅い容器に流した後、熱湯でゆで上げました。

コンニャクは、13日に同支店で開いた生活フェアで販売したほか、コンニャク入りの豚汁を来場者に振る舞い、好評でした。



▲ コンニャクを容器に入れ、表面を平らにならす部員

女性部飯田支部 お茶会で心静かに

女性部飯田支部は11月22日、飯田地域の渡辺令子さん宅の茶室「応楽庵」で茶道教室を開きました。流派は表千家。相手を思いやりもてなす心を大事にする作法を学びながら、部員9人がお茶を楽しみました。

自宅を改装したという茶室には、季節の草花や掛け軸を飾り、「現代人には、静かにお茶を味わう時間が必要」と渡辺さんは話しました。

渡邊知恵子支部長は「お茶会は時間がゆっくり流れ、忙しさをリフレッシュできる」とお茶とお菓子を味わっていました。



▲ ゆったりとお茶会を楽しんだ部員たち

① 種ショウガの準備

1片が50gくらいの大きさに
なるように手で分割する。



小片は2~3個ずつ
まとめて植える。

上手に貯蔵・越冬した充実度のよい種
ショウガを入手する。



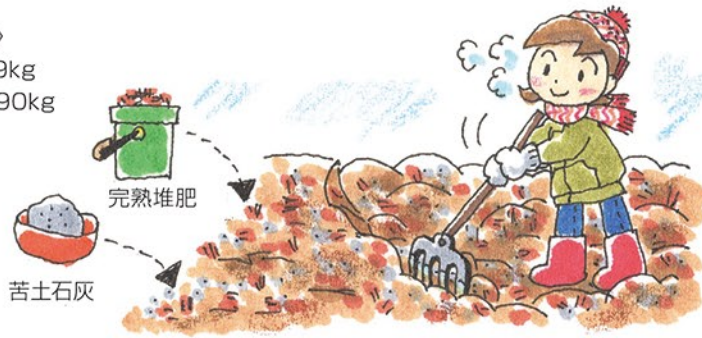
よい種ショウガの見分け方

- ① みずみずしく色つやがよい
- ② 黒い病害痕がない。
- ③ 白く伸び始めた小さい芽が
数多く見られる。



② 畑の準備

〈1aあたり〉
苦土石灰: 9kg
完熟堆肥: 90kg



冬の間に耕し、土を寒気に十分さらしておく。

③ 元肥入れ

〈畝の長さ1aあたり〉
ほう素入り粒状固形
肥料080: 15kg



元肥を入れた後、土をかけ植え溝をつくる。



シヨウガ

前年に収穫した魂茎を貯蔵、越冬させた種ショウガを用いて栽培する。2カ月くらいは種ショウガに貯えられた栄養で生育するので、充実した無病のものを求めることが大切。土壌からの病害の伝染も多いので、5~6年シヨウガを栽培したことのない畑を選んで栽培する。
高温性で生育適温は25~28℃。十分暖かくならないと萌芽しないので、他の作物の間作にすると良い。
貯蔵条件も温度13~15℃、湿度70~80%と高温性。



■栽培カレンダー

● 植えつけ ● 収穫

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
矢ショウガ				●	●	●	●	●	●	●		
根ショウガ				●	●	●	●	●	●	●	●	●

■施肥例

施肥量: 1aあたり

	種類	施肥量	施用時期
元肥	苦土石灰	9kg	作付け1カ月前施用
	完熟堆肥	90kg	
	ほう素入り粒状固形肥料080	15kg	
追肥	ほう素入り粒状固形肥料080	15kg/1回	⑤追肥の項を参照

グリーンセンターおススメ! アイテム

おいしい! 根菜・イモを育てる肥料

春の根菜・イモの前肥、
追肥に最適。
2kg、5kgで使いやすい。



グリーンセンター
内藤 将史



● 2kg 700円(税込)
● 5kg 1,650円(税込)

季節の野菜をおいしく栽培!

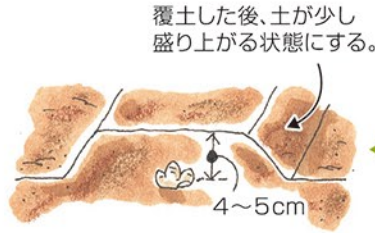
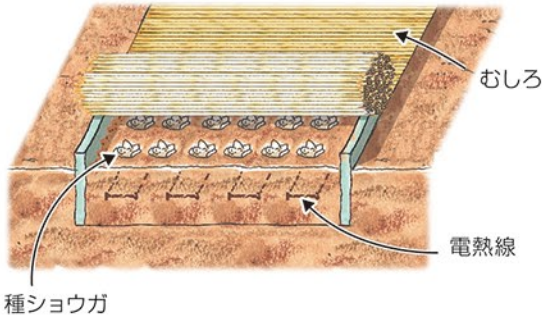
■ 商品については...



グリーンセンター
054-367-2112

④ 植えつけ

低温ではなかなか芽が出てこないので、早どりするには芽出しをしてから畑に植える。
適温は25～30℃。



⑥ 敷きわら・かん水

ショウガは乾燥に弱い。梅雨明けのころ株元に敷きわらをする。

乾きすぎたらたっぷりとかん水を行う。



⑤ 追肥

第1回

草丈が15cmくらいに伸びたとき、畝の両側にばらまいて軽く土寄せする。
〈畝の長さ1aあたり〉
ほう素入り粒状固形肥料080: 15kg

第2回

草丈が30～40cmのころに行う。
〈畝の長さ1aあたり〉
ほう素入り粒状固形肥料080: 15kg

第3回

第2回から1カ月後、前回と同様に行う。



⑦ 収穫

好みに応じて、色々な収穫の仕方が楽しめる。

根ショウガ

新ショウガともいう。晩秋になり、根が十分に肥大してから掘り取る。

古根

新ショウガをとった後の種ショウガ。



葉ショウガ

矢の根ショウガ、谷中ショウガともいう。新しい根が少し肥大したころ抜き取る。



矢ショウガ

葉が3～4枚開いたころ古根を地中に残したまま、かき取る。あとからまた芽が伸びて、次々収穫できる。



■病害虫防除

散布量：30L以内/1a

病害虫	薬剤名	使用量・希釈倍率	使用日数	使用回数
アワノメイガ・ハスモンヨトウ	フェニックス顆粒水和剤	2,000～4,000倍	収穫前日まで	2回以内
紋枯病	バリダシン液剤	500倍	収穫14日前まで	4回以内
根茎腐敗病	ランマンフロアブル	500～1,000倍 1～3ℓ/㎡	生育期ただし、収穫30日前まで(土壌灌注)	3回以内
いもち病	トップジンM水和剤	1,000倍	収穫7日前まで	2回以内

※「葉しょうが」は別登録になるため、注意してください。

※上記の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。
※ポジティブリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。

※農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。

※ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。



気温の上昇に伴って、この時期から茶樹の活動が活発になり、一番茶生産に向けた管理が本格化してきます。品質の良いお茶を生産するためにも、基準に沿った管理を行ってください。

■ 施肥(表①)

一番茶品質の約3割は春肥や芽出し肥由来とされています。そのため、表①に沿った施肥を確実に行ってください。施肥後は、畝間の有機物や表層の土壌と軽く混和して吸収効率を高めてください。

■ 病虫害防除

安心安全な一番茶の生産やコスト削減のためにも、極力防除を避けたい時期ですが、特にカンザワハダニの発生が確認された場合には、ダニゲッターフロアブル2,000倍(7日・1回)を散布してください。

【カンザワハダニ】

カンザワハダニは気温8℃以上で活動が活発化し、3月中下旬頃から繁殖が始まります。摘採芽の安全性を考慮して早期に防除するため、萌芽期前の3月に発生密度をチェックし、初期防除に努めてください。

カンザワハダニが多発してからの防除では、薬効が著しく低下しますので、一番茶萌芽前に裾葉の葉裏を確認し、発生が見られた園では、ダニのいる葉裏へ確実に薬剤がかかるよう丁寧な散布を行ってください。

● 発生密度の目安／

葉裏をチェックし、10%の葉にダニがいる場合は中発生、30%で多発生。



【チャトゲコナジラミ】

前年秋季にチャトゲコナジラミが発生した園地では、一番茶新芽の時期に成虫が多発する可能性があります。このような園地については、カンザワハダニやサビダニとの同時防除として、ダニゲッターフロアブル2000倍(7日・1回)を散布してください。

【もち病】

例年もち病が発生する園や風通しの悪い園では、クミガードSC500倍(前日)を散布し、越冬した菌の密度を減らすよう努めてください。

■ 再整枝(化粧ならし)

再整枝(化粧ならし)をする際には、次の点に注意してください。

【目的】

再整枝は一番茶摘採時に、古葉や遅れ芽等の混入による品質低下を防止するために、摘採面の整枝を行います。

【時期】

2月下旬から3月上旬(摘採50~60日前)を目安に実施してください。時期が早すぎると、再整枝によって出てきた耐寒性の低い葉が、寒害を受けてしまう可能性があります。

【位置】

秋整枝位置より深い整枝は、越冬芽を刈り落としてしまい、芽数の減少・減収・品質低下につながりますので、摘採面からふぞろいに出た葉だけを対象に実施しましょう。

表① 施肥

コース名	施肥名	施用時期	肥料名	施用量
基本コース	春肥	2月下旬 一番茶摘採70日前	JAばかし妙光配合	5袋/10a
	芽出し肥	4月上旬 一番茶摘採30日前	いっしん	3袋/10a
こだわり茶園コース	春肥Ⅰ	2月上中旬 一番茶摘採80日前	JAばかし妙光配合	4袋/10a
	春肥Ⅱ	3月上中旬 一番茶摘採50日前	いっしん	3袋/10a
	芽出し肥	4月上中旬 一番茶摘採20日前	チソフナイトマグ	3袋/10a
省力ロングコース	春肥	2月下旬 一番茶摘採70日前	清水一発ロング	7袋/10a



■ 病虫害防除

表①を参考に防除してください。罹病枝が多い状況で、防除を怠るとかいよう病がまん延します。本年の感染拡大を防止するため、発芽前のボルドー剤散布を必ず実施してください。ボルドー剤は他剤との混用や近接散布、発芽後の散布により葉害が発生する恐れがあるため避けてください。

■ 管理作業「春肥の施用」

「中部柑橘共通配合」と「みーちゃん配合A」との選択制となります。「中部柑橘共通配合」は肥料成分が高成分化されていることや、1袋あたりの重量が15kgと軽量化されています。

表②の基準を参考に施用しましょう。

春肥は新芽(葉)と花の充実や幼果の発育のために重要です。気温、地温が上昇するにつれて、根からの養分吸収が活発になります。3月より早い時期に施肥すると、根から十分に肥料養分が吸収されずに流されてしまいます。反対に3月より遅い時期に施肥すると、新芽(葉)と花の充実や幼果の発育に養分が行き渡らず、樹勢の低下を招いてしまいます。また、春先は雑草の生育も旺盛になり、繁茂しやすくなります。施肥した養分が雑草に吸収されてしまうため、除草後に施用しましょう。

【剪定】

近年、そうか病、かいよう病が多発しています。病原である罹病枝葉の切除と園外処分を徹底してください。

表① 病虫害防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}	茶登録
青島温州	発芽前	かいよう病	アピオンE	1,000倍	—	○
中晩柑			ICボルドー66D	60倍		

※1 使用基準は「収穫前日数×散布回数」をあらわす。

【その他注意点】ICボルドー66Dとマシン油乳剤散布とは前後14日間あける。

表② 施肥(柑橘)

品目	施用時期	肥料名 ^{※1}	施用量 ^{※1}
極早生	3月上旬	みーちゃん配合A	5袋/10a
早生温州			6袋/10a
青島温州			
太田ボンカン			
はるみ			
清見・不知火			
甘夏 スルガエレガント			



※1 中部柑橘共通配合を使用する場合は、1袋減らす。

■ 病虫害防除

発芽前に越冬病虫害の密度を減らすことで本年産の病虫害の発生を抑えます。

表①を参考に防除してください。特に枝の股の部分や樹皮の溝などは入念に散布してください。石灰硫黄合剤を使用する際は周囲に十分ご注意ください。



■ 管理作業

【春肥の施用】

イチジクとキウイは春肥の施用時期です。春肥は新芽の発育に重要です。表②の基準を参考に施用しましょう。

【土壌管理】

落葉果樹は地上部より地下部(根)が先に活動を始めるため、日光を当て、地温が上がりやすくなるよう除草を行いましょう。土壌水分が不足すると、新根の発生や養分の吸収が悪くなり、新梢や花蕾の充実に支障をきたします。圃場が乾燥している場合には、十分なかん水をしましょう。

土壌改良剤や堆肥を投入した際は中耕を実施し、土づくりに努めましょう。

表① 病虫害防除(落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}
イチジク	3月	越冬病虫害	石灰硫黄合剤	7~10倍	発芽前—
柿	3月中旬	越冬病虫害	石灰硫黄合剤	7~10倍	発芽前—
梨(幸水・豊水)	3月下旬	黒星病	オーソサイド水和剤80	800倍	3日—9回
キウイフルーツ	3月(発芽後)	かいよう病	コサイド3000 クレフノン加用	2,000倍 200倍	収穫後~ 果実肥大期—

※1 使用基準は「収穫前日数×散布回数」をあらわす。

表② 施肥(落葉果樹)

品目	施用時期	肥料名	施用量
イチジク	3月上旬	果樹配合5号	3袋/10a
キウイフルーツ	3月中旬	粒状固形080	5袋/10a



■施肥について

ヒサカキ

春の芽出し肥料として化成肥料を施用します。樹勢を見ながら追肥が必要です。また、4年目以降の株は多肥条件により実付きが悪化することから、過剰な施肥は控えましょう。

■主な管理作業

・台刈りについて

強い枝を2〜3本程度残し、弱い枝や下垂した枝を切除します。台刈りの時期は、2月〜3月頃が適期であるが、梅雨頃まで可能です。

※寒い場所で強い台刈りを行うと枯死してしまう可能性があるため、過度の台刈りは控えましょう。

モーパングリと七立栗

(ななたてぐり)



戦

時中、学徒出陣で中国戦線に赴いた恩師から、「揚子江の河川敷に斥候に出たとき、クリの枝が足に絡んで苦労した」という話を聞いたことがあります。このクリはニホングリとは別種のモーパングリで、株から伸びた枝の全ての節にイガが実ります。

わが国にはモーパングリとニホングリの雑種と思われるクリがいくつかの地域に存在することが知られています(写真①)。高知県大方(おおがた)町馬荷(うまに)地区の三度栗群生地(写真②)もその一つです。この地域では、年7回収穫できることにちなんで七立栗、または弘法大師が四国遍路の途中、道に



写真① モーパングリに似た七立栗

迷い行き倒れになるところを、この土地の炭焼夫婦に助けられたお礼として七立栗を残していかれたという伝説から大師栗と呼ばれています。伝説だけにとどまらず、弘法大師が長期留学僧として渡った唐

農にまつわる エ・ト・セ・ト・ラ et cætera

農業にかかわるよもやま話を
不定期にお届けします。



第15回

からの帰国の際にモーパングリを持ち帰り、四国遍路の途中、この地域に広めたとする可能性も捨てきれません。

なお、古くから七立栗は飢饉の救荒作物としてこの地区の人々を大いに助けたそうです。馬荷地区の群生地では、昭和43年まで地区の共有地で、2年ごとに焼き畑が行われていたため大木が育たず、株さえ残れば翌年には株元から枝が出て実を結ぶ七立栗には適した条件が整っていました。しかし、昭和43年を境に焼き畑が行われなくなった結果、七立栗の育ちにくい条件が多くなり、分布域は減少傾向にあるそうです。

さて、高知県出身で、NHK朝ドラ『らんまん』のモデルとなった植物学者の牧野富太郎博士も、この珍しい七立栗に大いに興味を持ったそうです。



写真② 焼き畑が中止され、荒廃した大方町馬荷地区の三度栗群生地



スマホでもチェック!

材料 / 2人分(6本)

- 白菜 正味700g
- 砂糖 小さじ14
- 中華だし粉末 小さじ2
- A 白ネギ(みじん切り) 大さじ1
- しょうが(すりおろし) 小さじ1
- 帆立て貝柱(刺身用) 100g
- 酒 小さじ2
- 粗びき黒コショウ 適量
- ゴマ油 小さじ1
- 片栗粉 小さじ2
- 春巻きの皮 6枚
- 水溶き片栗粉 適量
- 花椒、塩 適量



白菜と帆立ての春巻き

～白菜の旨み&甘みとシャキシャキ食感を堪能～

作り方

(1)白菜の準備をする

- ① 白菜は洗って水気をふき、横方向5mm幅に切る。
- ② ポリ袋に入れ、砂糖を加える。ポリ袋を膨らませながら口をしっかり握ってシャカシャカとふり、全体をなじませる。**ポイント**
- ③ 10分ほど置いたら、袋の上からギュッギュッと握るように力強くもむ。空気を抜きながら袋の口をしぼり20分以上、できれば一晩置く。
- ④ 「最初の白菜の重量の6割の重さ」になるまで、しっかり水気を絞る。今回は400g程度が目安。ボウルに移し、Aを加え混ぜる。

(2)春巻きの中身を作る

- ① 帆立はラップではさんで、手のひらで押しつぶす。包丁で軽くたたいて粘り気を出し、酒を加え混ぜる。

- ② 白菜のボウルに加え、しっかり混ぜながら、黒コショウ、ゴマ油の順に加え、片栗粉を加えて全体を混ぜる。

(3)春巻きを巻く

- ① 片栗粉と水を同量ずつ混ぜ、春巻きのノリを作る。
- ② 春巻きの皮を1枚ずつていねいにはがし、なめらかな面を下に、角を手前にして置く。
- ③ 左右の角を結んだ線より少し手前中央に6等分にした具を「5cm×10cm」を目安に横長にのせる。
- ④ 皮の上側2辺に水溶き片栗粉を塗る。手前の角を持ち上げ、空気を抜くようにしながら具材を1周きつめに巻く。具材の端をキッチリ押さえながら左右の角を中央に畳む。そのまま向こうの端まで巻き上げる。同じように6本作る。

(4)春巻きを揚げる

- ① フライパンに油を入れて180℃に熱する。巻き終わりを下にして、3個ずつ、油に入れる。片面1分くらいを目安に、皮がこんがりきつね色になるまで揚げる。
- ② 皿に盛って彩りを添え、好みで花椒と塩を混ぜた花椒塩をつけながら食す。



ポイント
砂糖を使うと、塩より早く水分が出て、野菜のクセや苦みもマスキングされる。しっかり水気を絞れば、甘くはならない。「野菜50g当たり小さじ1」で、他の野菜にも応用できる。

【上手な保存法】

白菜は、生長に必要な「中肋(ちゅうろく)」と「芯葉」に、「外葉」で作った養分を送り込むことで根元を畑から切り離しても生き続けます。

丸ごと保存→軽くぬらした新聞紙で全体を包み、寒くて暗い場所に立てる。冷蔵庫の野菜室なら乾いた新聞紙で包み、ポリ袋に入れて立てる。外葉から1枚ずつはがして使う。

切って保存→中肋と芯葉から先に使って生長を止める(=外葉の消耗を防ぐ)。ラップで包み、冷蔵庫で切り口を下に伏せて置く。食感はあるが、食べやすく切って保存袋に入れ、冷凍も可。



【今月の素材】白菜

旨み物質の代表格・グルタミン酸。含有量の多さで知られるのは昆布ですが、冬の葉物野菜の含有量ランキングなら白菜です。旨みによる満足感と、そしゃくの多さ、水分含量の多さにより得られる満腹感が、体脂肪のコントロールに役立ちます。



遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロNR、食育プロデューサー他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

まめ知識

季節の お便り

大北エリア



長野県のJA大北は、長野県の北西部にある大町市、北安曇郡（池田町・松川村・白馬村・小谷村）をエリアとする、JAしみずの姉妹提携JAです。このコーナーでは、北アルプスの雄大な自然に恵まれた四季折々の信州の魅力を年4回、伝えていきます。



雪中キャベツが特産の小谷村(曾田地区)



収穫した雪中キャベツをJA集荷場に持ち込む生産者



雪の下から丁寧に掘り起こされる雪中キャベツ



生産者の宮澤治男さん



雪中キャベツの天ぷら

小谷村の雪中キャベツ 甘さ極まる冬の味覚、出荷ピーク

長野県の豪雪地帯に位置する小谷(おたり)村は、美しい自然と豊かな農産物で知られています。また、スキー場も多く、冬の観光地としても人気があります。1月上旬には、同村の特産品「雪中キャベツ」の出荷解禁されました。2017年に発足した「信州おたり雪中キャベツ生産組合」が栽培し、技術の統化やブランド化が進められています。

雪中キャベツは、真冬に根をつけたまま雪の下で育てることで、甘みが強く、柔らかく、ジューシーなキャベツになります。今年約147アールに約2万5000本の苗を定植し、収穫量は1万3500玉を見込んでいます。1月中をピークに収穫、出荷作業が行われます。

雪中キャベツの収穫は、1月から2月にかけて行われ、雪の中で2週間以上熟成させることで甘味が強くなります。生で食べてもおいしいですが、炒め物やロールキャベツにするとさらに甘みが引き立ちます。キャベツの芯は天ぷらにするとサクサクとした食感が楽しめます。

JA大北の北部営農センター小谷センターの小口爽真営農指導員は、「2024年度は昨年同様異常気象に見舞われ、さまざまな苦労がありました。各生産者の努力で高品質の雪中キャベツが収穫できました」と話しています。



需要の高いシキミ苗の育成も開始(2024年6月)



荒廃した茶園の改植に向け、イチジクの苗木作りに着手(2024年2月)



組織活動実績発表の部で最優秀賞を受賞。



青壮年部の活動報告

いまどき! Youth

ユース

このコーナーでは、青壮年部の活動の様子を隔月で紹介しています。

今号は三重県四日市市で行われたJA東海北陸青年大会を中心に今年度の活動を振り返ります。

活動実績の発表と 未来への布石

JA東海北陸青年大会が12月19日、三重県四日市市で開かれ、組織活動実績発表の部に出場した佐藤寛之副部長が最優秀賞を受賞しました。テーマは「清水の未来、切り拓く」。荒廃した茶園を再生するため、茶からイチジクとシキミへの改植を進める取り組みについて発表し、組織と地域の活性化につながる活動として高く評価されました。佐藤副部長は、2月のJA全国青年大会に出場します。

発表のテーマとなったのは、荒廃茶園を優良農地に変えていこうと、青壮年部全体で挑戦している新たな活動。リーフ茶の販売価格低下や生産者の高齢化によって茶園の荒廃が進んでいる地域の課題に対し、将来性のある作物へ転換して優良農地としてよみがえらせようと、始まりました。2024年2月にイチジクの苗木、6月、9月にはシキミの苗木育成にも着手しました。

発表した佐藤副部長は「仲間と一緒に取り組んだ積み重ねが認められた。地域の課題解決のために、活動をしっかりと継続していくことが大事と、話しています。」

数年前までのコロナ禍により、青壮年部も活動の停滞を余儀なくされましたが、その間も少人数のグループ活動などで部員の結束を維持してきました。その

延長線上として、地域農業の課題を活動指針にしっかり落とし込み、部員同士の考えを共有して、未来を見据えた活動が芽生えています。

今年度は農業だけにとどまらず、興津地域の介護老人保健施設きよみの里の草刈りにもボランティアで協力しました。

引き続き、地域への貢献やつながりも大切にしながら、青壮年部の活動を充実させていきます。



シキミは仏事に使われる常緑樹。強い毒性があるため、鳥獣被害にあいにくい。

部員のひとこと

青壮年部員が力を結集し、同じ目標を持って活動できました。今後も一歩ずつ頑張ります。



青壮年部長
青木 雄基さん



入院日数は短期化する一方で、通院・在宅医療は増加傾向…。

入院費以外に発生する費用への備えは足りていますか？

例 骨折(上腕骨)で14日間入院した場合の自己負担額 [☑70歳未満 ☑年収約770~約1,160万円]

自己負担 総額 約 28 万円	内訳(自己負担)	
	入院中の医療費 (窓口負担) 約 25 万円	高額療養費 (払い戻される金額) 約 8 万円
入院中の医療費以外にも…		入院中の医療費以外にも… 食費・差額ベッド代 ・日用品(タオル・パ ジャマ等) 約 7 万円
		通院費用 (リハビリ費用・ 交通費含む) 約 4 万円



入院だけでなく退院後の通院も見据えた備えを…



日帰り入院[※]からまとまった**一時金が受け取れます**。入院費用への備えは
もちろん、その前後の**通院・在宅医療などにも活用できます**。

お気軽に
ご相談
ください

※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24481050517

＼最近いかがお過ごしですか？/
お元気ですか
キャンペーン

JA共済に、みなさまの近況をお教えてください!!アンケートにお答えいただくと、抽選で合計**600名**様に、**豪華賞品**が当たります! **回答はこちらから**▶

JAしあず

清水厚生病院 泌尿器科外来

健康診断・人間ドックで「PSA値」が高いと言われたら泌尿器科を受診しましょう

【PSAとは?】

PSA(前立腺特異抗原)は前立腺がんの検査で使用される血液中のマーカで、タンパク質分解酵素の事です。一般的に高いと言われる数値は4ng/ml以上です。

【PSAが高い原因は?】

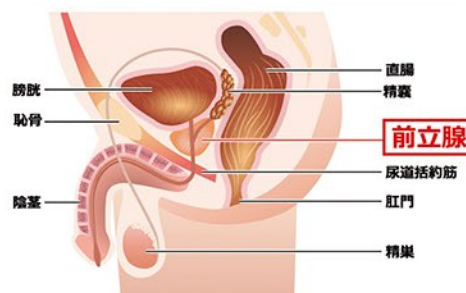
前立腺がんや前立腺肥大、前立腺炎が考えられます。基準値以上の値が出た場合、前立腺がんであるかを確定するためには、より詳しい検査が必要になります。まずは泌尿器科に受診する事が大切です。

【当院の前立腺生検について】

前立腺がんを疑う場合には前立腺生検を勧める事があります。当院ではMRI撮影および超音波検査融合画像に基づく前立腺針生検法を1泊2日の検査入院にて実施しています。即時に治療が必要ながん病巣だけをできるだけ体に負担のかからない方法で見出し、正確ながんの悪性度・進行度の診断が可能となる検査法です。当院の泌尿器科は前立腺がんの凍結療法などの先進医療を取り入れている京都府立大学の泌尿器科医師が診察しています。万が一、がんが見つかった際には最新の知見に基づく治療の選択肢をご提案します。PSA検査の値が高い方は、ぜひ清水厚生病院泌尿器科へ受診の上ご相談ください。

【泌尿器科診察日】 9:00~11:00

	曜日	月	火	水	木	金	
午前	外来	非常勤医交代制	非常勤医交代制	休診	休診	非常勤医交代制	
午後	入院	前立腺生検検査入院					—



JA静岡厚生連 清水厚生病院
静岡市清水区庵原町578-1
TEL: 054-366-3333(代表)
FAX: 054-364-5503

ホームページアドレス(URL)変更のお知らせ

3月上旬より、JAしみずのホームページアドレス(URL)を下記の通り変更いたします。

当面の間は新サイトへ自動的に転送されますが、「ブックマーク」や「お気に入り」に登録されている方は設定の変更をお願いいたします。

変更前: <https://www.ja-shimizu.org/>

▼
変更後: <https://www.jashimizu.or.jp>

● お問い合わせ JAしみず 広報課 TEL:054-367-3221

農機農具掲示板

農業をやめたり、作物を変更したりした生産者の皆さんがなくなった農機や農具を、必要な方に有効利用していただくための情報提供の場です。

コンテナ・防除タンク・動力噴霧器・草刈機・チェーンソー・自走台車・茶刈機・耕運機・田植え機・ポンプ・モノラック・水耕設備・脚立・ポットなど、農機・農具であれば、範囲は特定しません。

種別: ミカン選果機用ドラム

譲ります!

型式: L・M・S 数量: 3 価格: 各1万円

問合せ: 生子(清水区押切) 現地引き取り希望
TEL:054-345-1425

種別: 電気柵本体のみ

譲ります!

型式: 電池式本体200m 数量: 2 価格: 1万円

問合せ: 生子(清水区押切) 現地引き取り希望
TEL:054-345-1425

● お申し込み JAしみず購買課 TEL:054-363-0334
受付 または各地域営農センター・営農拠点

理事会だより 定例理事会 12月23日(月)

■ 議事

- 2024年度上半期監事監査指摘事項に対する回答について
- JALしみず不動産センター標準報酬額表の一部変更について
- 組合員の出資口数減少の申し出について
- 大口先に対する貸出議案について
- 理事に対する貸出議案について
- 静岡県中部地域3JAで共同利用する柑橋共選場に対する補助事業(新基本計画実装・農業構造転換支援)申請について



編・集・後・記

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」といい、この時期は体感的にも日々過ぎていくのが早いです。穏やかな気持ちで春を迎えたいと毎年思うのですが、実際には毎年公私共に3月まで盛り沢山で青息吐息です。折れるな自分、という感じ。 (山梨)

いよいよ年度の後半戦が終盤を迎えつつある。2月号の記事は12月から用意するので、12月末は頭の整理が大変。年が明けると3月まであっという間だ。今年度あったことを振り返りつつ、来年度の出来事を思いながら締めくくっていきたいと思う。 (横谷)

邪気を払い無病息災を願う節分。無理のきかないお年頃になって、豆まきと同時にますます食事、睡眠、運動のバランスのとれた生活習慣を心がけたい。何はなにととも健康第一。「元気があれば何でもできる! 1、2、3、ダァー!」暦の上では春がやってくる。 (杉山さ)

今年の花粉は早いと聞いて、鼻がむずむず。最近では症状が落ち着いているが、昔はひどい花粉症で大変な思いをした。ある年、市販薬を飲んでみたらそれ以来、症状が軽くなった。症状が出ない年もあるけれど、何が効いて症状が良かったのかは今もわからない。 (見宮)

「バケツ稲づくり」セット

団体申し込み受付開始!

JAグループでは今年も、子どもたちに米や農業への関心と理解を深めてもらえるよう、バケツを使って手軽にお米づくり体験ができる「バケツ稲づくり」セットの配布を行っています。 ※22万セットの在庫がなく次第、受付終了となります。

【バケツ稲作りセットの内容】

- ①種もみ・肥料セット ②お名前シール
- ③バケツ稲作りマニュアル



【申し込み】

- 団体 (JAグループ、教育委員会や学校などの教育機関、保育園、こども食堂など)
申込開始: 1月10日(金)

- 個人
申込開始: 3月3日(月)

申込はこちら



● お問い合わせ JAグループバケツ稲づくり相談室
TEL:03-6281-5822 (平日10:00~17:00)

葬祭ホール 内覧会・事前相談会

お葬式の費用についてはもちろん、地域の風習や宗教について、事前の準備や万一の際に何をしたらいいかなど、不安なこと、分からないことなど、お気軽にご相談ください。

内覧会・事前相談会

- 日本平ホール 2月23日(日)
時間/9:00~12:00(11:30受付終了)

平日友引 お葬式の相談窓口

- いはらホール 3月6日(木)、18日(火)
- 日本平ホール 3月12日(水)、24日(月)
時間/9:00~12:00(11:30受付終了)

※ご予約の方を優先させていただきます。
※ご来場特典「湯かん無料クーポン」を進呈します。



いはらホール 清水区尾羽186



日本平ホール 清水区宮加三85-2

メモリアル清水

予約受付 TEL:0120-673-101
(9:00~16:00)



葬儀受付は、24時間365日対応いたします

今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

ゆるっと発見!

しみずの魅力

第21回
今回のゴール

袖師港(袖師埠頭)

神社仏閣のある風景

「袖師」という地名は「袖師が浦」という風光明媚な海岸の名から採ったと言われています。今回の街歩きは袖師地域です。まずは袖師支店から北方向に歩きます。右手に真如寺、左手に静岡市立清水袖師中学校を見つ、さらに進むと先月号でも歩いた県道75号線(清水富士宮線)に合流しますが、その前にいったん右に曲がり、袖師神明宮に向かいます。付近では複数の古墳が発見されており、境内も厳かなたたずまいを見せていました。ここから



① 袖師神明宮
御祭神は「天照大御神(アマテラスオオミカミ)」です。境内にある鳥居右手に大きな釜があり、台座には「奉納(丸に袖)農事実行組合」とあります。

県道75号線に向かい、南方向に歩みを進めます。右手に龍雲院が見えてきました。山門に「礼後、さらに歩みを進め、老舗の酒蔵や郷土菓子のお店(どちらも有名です)を通り過ぎると、鹿島神社が見えてきます。参拝後、秋葉山公園沿いから新幹線の高架下をくぐり、さらに歩みを進めます。この辺りになるとなんとなく慌ただしい雰囲気が出てきます。毎年この時期に行われる秋葉山大祭が直前に控えているからだと思いますが、自分もこの時期になると「あれから1年たつのか」という感じですね。



② 龍雲院
山号は「瑞祥山」、御本尊は「釈迦牟尼佛(シャカムニブツ)」です。自分はほぼ毎日この山門の前を通過しています。

距離にして約6キロ、時間にして2時間半の行程でした。今回は街のいたるところで地域と「信仰」の結びつきを感じました。「心のよりどころ」があるというのはいいものですね。



③ 道路記念碑
鹿島神社のすぐ横に立つ大きな石碑です。「大正十二年七月竣工」とあります。

地域クローズアップ
(袖師地域)



start 袖師支店
JAしみず袖師支店
goal 袖師港(袖師埠頭)

今回のルート

MAP

スタート JAしみず袖師支店 (A)

① 袖師神明宮

② 龍雲院

③ 道路記念碑

④ 鹿島神社

⑤ 通り抜けて32マンの告知板

⑥ 秋葉山本坊 峰本院

⑦ 矢倉神社

⑧ 人魚像(楽園に感ふ)

ゴール 袖師港(袖師埠頭) (B)

今回のスタート JAしみず袖師支店

今回のゴール 袖師港(袖師埠頭)

長靴に描かれていますが、毎月第2、第4金曜日は朝市が開催しています(8時30分~12時)。

秋葉山本坊の案内

関山は元龜二年(1577年)であり、火防の守護神として知られています。地域の人々から「秋葉さん」の名で親しまれています。

主祭神三柱 配祀神二柱が鎮座されている神社です。創建は仲哀天皇(第14代天皇)の御代と言われています。

袖師港(袖師埠頭)を背にして立っている像です。作者の平野富山氏は清水区江尻東の出身で彩色木彫の名匠と言われています。

御祭神は「建御雷之男神(タケミカヅチノオノカミ)」です。雷神様かつ刀剣の神様であり、国譲りの神話に登場します。

この告知板を見ただけで浮き足立つ自分がありました。年の瀬を感じる告知板です。

たくさんの船が保管されていました。見どころによって海にはさまざまな顔があります。