

もっと清水が好きになる。

水の風

2024

12

No.614



特集

お買い物で賢く防災

日常備蓄のすすめ



グローイング ■ フェイス

Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

石川 愛治 (77) さん

蒲原ポンカン部会 部会長

〇いしかわ あいじ／清水区蒲原基盤整備地の約30aの畑で、蒲原ポンカン（品種＝太田ポンカン）のほか、「寿太郎」、甘夏を栽培。

由比川沿いの県道76号線から蒲原の基盤整備地に向かう農道を走り、由比高山大橋を越えると、ポンカンを栽培する畑がある。緩斜面地にある畑は水はけの良い約300平方メートルの広さで、大きな実がたわわに実っている。幼い頃から実家の農業を手伝ってきた石川さんは57歳の時、父親の他界をきっかけに家業を継いだ。就農後、父親の栽培していた青島ミカンを「寿太郎」に切り替えた。扱いやすく実がしっかりしている上、「販売価格も良かった」と、笑顔で話す。その後、知り合いからポンカンの畑を譲り受け、蒲原ポン

青島ミカンから蒲原ポンカンへ



■ 生育を確認する石川さん(左)と望月さん(右)。役員が定期的に圃場を巡回し、生産や出荷時期を調整している。

環境変化に対応する 農業を目指す

カン部会(品種Ⅱ太田ポンカン)に参加し、主力作物として出荷している。

苦勞と手応えの蒲原ポンカン

蒲原ポンカンは酸味の抜けが良好で、年内の出荷が可能。年内から出荷する産地として定評がありブランドが確立されている。年末のお歳暮や贈答品としても喜ばれ、「この時期に出荷できるのが強みなんだ」と石川さんは力を込める。



蒲原ポンカンの出荷は例年12月中旬～1月中旬。生産者が共同で手詰めによる丁寧な荷造りを行う。

その分、年間を通した樹木の管理や環境の整備には気を使う。2024年の夏は異常な高温が続き、根が乾燥しないよう水やりや農薬散布を徹底したそう。

「少し日焼けした果実もあったが概ね順調。色がうまく付いてくれば」と今年の出来栄を話す。無事出荷を迎えることが何よりの喜びだ。

栽培環境の変化に対応したい

「戦後すぐの頃は、蒲原駅から山の畑まで肥料を運んで栽培したんだよ」と話すのは、今も現役で頑張る大ベテランの望月幸一さん(93歳)。同部会の設立は古く、1960年以前から続く。半世紀以上たち、柑橘を栽培する環境は便利になったが、温暖化による気候変動という変化への対応が求められるようになった。

「暑さに強い品種を積極的に取り入れて、商品になるように栽培していかねければ」と将来の農業環境を危惧し、



出荷用段ボール箱にきれいに箱詰めされた蒲原ポンカン



減酸、着色促進のため加温処理をして年内から出荷する。

力が入る石川さん。家族は「もう高齢だから無理しないで」と声をかけるが、「自分も健康に気を付けて体が動くまで頑張りたい」と先輩の背中を追う。仕事の合間に出かける旅行で心身をリフレッシュするそう。体も気持ちも充実させつつ、石川さんは未来への視線をもち続けている。

CONTENTS

風の風

2024
12
No.614



記事の一部は
Youtubeで配信
しています。

2 Glowing Face
石川 愛治さん

4 特集/
お買い物で賢く防災
日常備蓄のすすめ

8 TOPICS

10 女性部運動会

12 営農ワンポイント
～1月編～

14 農にまつわるエトセトラ

15 キッチンと美味しい!すぐできレシピ
～ミカンつくねの蒸し照り焼き～

16 いまどき!Youth

17 年末年始 営業案内

18 Information

20 ゆるっと発見!しみずの魅力
～由比地域～



今月の表紙

蒲原ポンカン部会
石川 愛治さん(左)、望月 幸一さん(右)
望月さんは蒲原ポンカン部会の最年長で、93歳の現役農家。戦中から戦後の農業の厳しさを知る貴重な人であり、石川さんや部会の仲間とともに地域の農業を支える。

「いつもよりちょっと多め」がポイント

の準備が大切です!

① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



チェックリスト

持ち歩いてそのまま食べられるもの

あめ・チョコレート(リラックス効果大)／ナッツ(カロリー・栄養価が高い)／チーズ(栄養価・満足度が高い)／ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)

火や水を使わなくても食べられるもの

肉・魚加工品(おかずにも最適、パワーが付く)／缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)

お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの

レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む)／細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)

食欲を促す菓子など

せんべい(香ばしさで食欲増進、個包装のものを)／ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを)／野菜・果物チップス(ビタミン補給に)

栄養バランスを整えるもの

シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給)／栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)

災害時にもお薦めの飲み物

野菜ジュース(野菜不足を解消)／粉末スープ(みそ汁など、体が温まる)／機能性飲料(健康保持に)

家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



お買い物で賢く防災

日常 ローリングストック 備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか? 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

日常備蓄とは?

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。



備えあれば憂いなし。防災は日頃から

4 ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



3 衛生用品

トイレトーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



2 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

《 すぐに避難しなければならないとき 》

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

《 避難生活であると便利なもの 》

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池

チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓



「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅ですぐ過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を疑似体験してみましょう。

『防災』って具体的に何をやるの??

おしえてかんたくん



みーちゃん

今知っておきたい防災のあれこれ

いざという時にあわててしまい「どうしたらいいのかわからない!」なんてことにならないように普段からの準備と知識を備えておきましょう!!



かんたくん

ポイント その1

『避難指示』は危険な状態
迅速な行動を!!

警戒レベル3や4が発令されたら、危険な場所から避難しましょう。

避難先は小中学校や公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

普段からどこに避難するのが一番早くて安全か家族で話し合い、連絡の取り方も共有しましょう。

5

災害発生または切迫

緊急安全確保

警戒レベル4までに必ず避難!

4

災害のおそれ高い

避難指示

3

災害のおそれあり

高齢者等避難

2

気象状況悪化

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

1

今後気象状況悪化のおそれ

早期注意情報
(気象庁)

ポイント その2

7日以上の食料を備蓄できている
静岡県民は22.1%!

大規模地震直後は、物流がストップすることが予想されます。家庭で1週間分程度の水、食料の備蓄を用意しましょう。とはいえ、1週間分の備蓄を用意するのは大変です。災害時の備蓄は「食べ慣れた食品」も活用しましょう!

また「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。トイレを気持ち良く使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性もあります。

普段からの買い置きやローリングストック(日常備蓄)を習慣づけて、大規模災害に備えましょう!

大規模地震に対する家庭内の備蓄について

調査項目	4年度	5年度 地震前 ※	5年度 地震後 ※
ローリングストックの 認知度	85.7%	85.4%	89.1%
食料 備蓄 状況	備蓄あり	91.5%	90.0%
	7日分以上	13.5%	22.1%
	4~6日分	15.3%	13.3%
	1~3日分	62.7%	58.0%
	備蓄なし	5.6%	4.1%

※ 令和6年能登半島地震
参考資料:「令和5年度 南海トラフ地震に関する県民意識調査結果」

ポイント その3

行政の災害情報伝達や家族
との連絡手段を準備しよう!

各自治体で運営している防災用のLINEやNTTなどの「災害用伝言ダイヤル171」の活用など周囲の状況や家族との連絡手段を確保しておきましょう。

静岡県の総合防災アプリ『静岡県防災』をスマートフォンに導入しておけば、災害情報の受け取りやハザードマップを確認でき、いざという時の行動に役立つ情報が得られます。



『静岡県防災』アプリ
インストールはこちらから→

ポイント その4

家族やご近所で防災や
被災時の行動を考えよう!

身の回りの災害リスクに備えて「どのタイミング」で「どこに」避難するか、前もって家族やご近所で共有しておくことで、災害発生時の素早い判断と行動につながります。

「わたしの避難計画」(通称:「わたひな」)を作成し、目のつく場所に貼り、いざというときの避難行動に役立てましょう。



『わたしの避難計画』
作成はこちらから→

01

とりあえず3日間はなんとかしたい方へ
3 DaysライフカプセルⅢ



内容品

保存期限5年

保存水500ml×2、エマージェンシークッキー(チョコ、プレーン、抹茶)×各3、簡易トイレ5回分×3、アルミブランケット×1、ウェットティッシュ×1、常備用カイロ×3、マスク×3、ポケットティッシュ×2

災害時に頼れるアイテムをチェック！
安心のための備え
 購買課では、災害時に必要な飲料水や非常食、非常用トイレのセットなど、幅広いアイテムを取り扱っています。



02

やっぱりお米がほしい方へ
安心米(個食タイプ)

水
60分熱湯
15分

全4種類

賞味期限5年

- ドライカレー
- 舞茸と根菜のおこわ
- 野菜ピラフ
- 山菜おこわ

内容量:各100g

全品特定原材料等(アレルギー物質)が28品目不使用商品です。お湯または水を注ぐだけでふっくらおいしいご飯が食べられます。

03

素早い栄養補給に
エネルギータイプ

賞味期限5年

幼児でも安心な非常食「防災ゼリー」。アレルギーをお持ちの方も安心して食べられます。グレープ味とペアー味の2種類があります。



- グレープ
- ペアー

各内容量:100g

04

新食缶
ベーカリー

賞味期限5年

缶入りとは思えないしっとりやわらかな食感。缶の中で熟成、発酵して焼いているので衛生的で安心です。防災備蓄食料としてオススメです。

- プレーン
- メロン
- 黒糖
- オレンジ



内容量:各100g

05

おいしさに
こだわった保存食

賞味期限5年

麺とスープ(ソース)と具材が一袋に入った進化系レトルト食品。袋のまま湯煎で温めるだけでおいしく食べられます。

- カレーうどん
内容量:320g
- ナポリタン
内容量:320g
- けんちんうどん
内容量:330g
- ツナ入りマカロニチーズ
内容量:320g



防災の準備は普段からの準備と心がけが大事です。備えが充実していれば万が一の災害発生や被災時にも安心ですね! 担当まで気軽にお問い合わせください。

● お問い合わせ

営農経済部 購買課 担当:西ヶ谷、松岡
TEL:054-363-0334
他、各営農センター、営農拠点まで



松岡達也担当

*イラストはすべてイメージです。

全国茶生産青年茶審査技術競技会 団体の部で準優勝 杉山さん

静岡市葵区の静岡茶市場で11月1日、全国茶青年団が主催する第41回全国茶生産青年茶審査技術競技会が開かれました。13府県から98人の代表が集まり、茶鑑定技術を競いました。

JAしみずからは、9月の県競技会を勝ち抜いた杉山大智さんが5人の総合得点で競う団体の部で準優勝に輝きました。杉山さんは「よい刺激を受け、茶栽培に対してモチベーションが上がる大会でした」と笑顔で話しました。



▲ 真剣な表情で審査に挑む参加者

静岡県農林水産業振興会 石切山組合長ら功労者を表彰

静岡県農林水産業振興会（会長：鈴木康友知事）は11月5日、県庁で県農林水産業の分野で功績のあった個人と団体の功労者の表彰式を行いました。JAしみずからは石切山誠組合長と清水地域運営委員長の長澤政幸さん、吉原土地改良区の西子親慶理事長が表彰を受け、鈴木知事から表彰状と記念品の贈呈を受けました。

石切山組合長は「受賞は皆さんのご協力のおかげ。今後も清水の農業・JAの発展のため尽力します」と話しました。



▲ 表彰を受けた石切山組合長

特殊詐欺防止啓発 由比支店で呼びかけ

清水警察署由比交番と由比地域安全推進員は10月15日、由比支店前で特殊詐欺防止啓発活動を行いました。

警察官と地域安全推進員は、特殊詐欺等の被害防止のチラシを来店客に手渡ししながら、不審な電話があったらすぐに警察へ相談するよう声高に呼びかけました。

由比交番の田島巡查長は「清水区は県内で2番目に被害が多い。人ごとでなく、身近な犯罪として警戒を強めてほしい」と話し、来店客に注意を促しました。



▲ 来店客にチラシを渡す地域安全推進員

女性部小島支部 のらぼう菜「育ててみて」

女性部小島支部は10月15日、小島支店前で伝統野菜「のらぼう菜」の苗を来店客に配布しました。2株ずつビニール袋に入れた苗計300株を、部員4人が来店客に声をかけながら手渡しました。

苗の配布は、昨年に続き2回目。女性部の松永一美さんは「クセやえぐみが少なく甘みがあり、おひたしやあえ物などに向いている。手がからないので育ててみて」と笑顔で話し、来店客は「手軽にできるなら、家庭菜園でもやってみようかな」と受け取っていました。



▲ 来店客に苗を配布する女性部員

庵原小3年生 ミカン収穫体験

清水庵原小学校3年生児童ら約60人は11月7日、青壮年部の協力のもと、ミカンの収穫を体験しました。

食農教育の一環で庵原支部が毎年実施。部員の望月崇弘さんが収穫後に児童の質問に答え、ミカンをおいしく育てる工夫や年間の収穫量、かん水の方法などを分かりやすく伝えました。

望月さんは「体験を通して、清水の農作物に関心を持って勉強してもらえればうれしい」と話していました。



▲ JA営農指導員とミカン収穫する児童

女性部

JAと意見交換 部員の確保など課題

女性部は10月29日、本店でJAとの意見交換会を開き、女性部本部委員、支部長とJA常勤役員など26人が参加しました。

意見交換は二つのグループに分かれて行い、調理室についての要望や女性部員確保の課題などについて、常勤役員が回答しました。

石切山誠組合長は「女性部は細かなことまでよく気が付いてくれる。期待に応えるように頑張る」と力を込め、女性部の望月和加代部長は「若い世代を呼び込むのが課題。皆で清水の農業をどうするか考えていきたい」と話しました。



▲ 熱心に話し合った意見交換会

青壮年部

農業を次世代へ 役員と意見交わす

青壮年部は10月8日、本店でJAとの意見交換会を開き、青壮年部役員と支部長、JA常勤役員、各部長が参加しました。

青壮年部は、作物転換による荒廃農地の活用、緩衝帯の整備による有害鳥獣対策などの活動を報告。清水の農業を次世代へつなげていくための展望を訴え、役員は「若い世代の意見を聞き、思いを共有していきたい」と話しました。

また、青壮年部の佐藤寛之副部長が「農業用不動産の情報が少なく、JAで対応強化してほしい」と要望を述べました。



▲ 清水の農業について話し合った意見交換会

環境に配慮した営農を ビニール回収

JAしみず購買課は10月23日、配送センターで組合員が使用した農業用ビニールの無料回収を行いました。回収は毎年行っていて、今年で7回目。JA職員と業者6人が対応しました。

購買課では使用済みコンテナなどを回収し、リサイクル製品として利用する取り組みも行っています。

齊藤宗係長は「リサイクルされるので、プラスチックごみの低減になる」と話しました。JAは今後も環境に配慮した活動に取り組んでいきます。



▲ 持ち込まれた廃材を積み込む職員ら

メモリアル清水 人形供養祭 日本平ホール

メモリアル清水は10月26日、大切にしてきた人形やぬいぐるみを供養する「人形供養祭」を日本平ホールで行いました。当日は約100組が来場。職員が五月人形やぬいぐるみなどを受け付け、持ち込んだ人は感謝の思いと共にお別れをしていました。

供養祭には約25人が参列。人形を並べた祭壇を前に、清水区庵原町にある福泉寺住職による読経の下、参列者はお焼香をして、供養しました。また、会場内では線香など葬祭用品や清水の檸檬紅茶、ゼラートなどの加工品を販売しました。



▲ 読経により役目を終えた人形を供養

JAしみず エスパルス試合でPR

JAしみずは10月20日、IAIスタジアムで行われた清水エスパルスとモンテディオ山形とのホームゲームで、JAをPRしました。ハーフタイムに、職員7人が「JAしみず」ののぼりを持ってピッチを回りました。

この日は、J1リーグへの復帰を目指す天王山の一戦。スタジアムは今期最高の入場者数を記録し熱気で包まれていました。参戦した営業統括課の小林崇矢課長は「元気よくピッチ周回できてよかった。J2優勝とJ1復帰を同時に決めてほしい」と声を弾ませました。



▲ のぼりを手にピッチを回る役員

今年は蒲原チームが優勝!!

女性部運動会

12チームが熱く競う!!

第42回を迎えた毎年恒例の女性部運動会。今年は10月2日に清水総合運動場体育館で開かれ、女性部員、役員、地域役員の総勢約300人が参加しました。

部員たちは11支部12チーム(庵原支部は2チーム)に分かれ、チームカラーのシャツを身にまわって参戦。日頃の農作業で鍛えた体力とパワー!を武器に、各種目で奮闘しました。各チームは応援にも熱が入り、部員同士の結束を深めた笑顔の絶えない一日を楽しみ、互いの健闘を称え合いました。



クツ脱ぐと早い??



みんなで繋ごう!女性部のWA



もう少しでアンカー

襷をぐりります



チームワークが鍵



落ち着いていこう!



パン取り競争

スタート前は緊張!



パンを挟んで...



皆で祝福!!

理事も走ります!



マジックハンドで...



とれた!!



準優勝



興津支部

優勝



蒲原支部

第3位



小島支部

優勝
蒲原支部



おめでとう
ございます!



役者勢揃い

完成!!

できた!!



着せ替えリレー

衣装は
どれに?

早く
着せ替え...

着せ替えだ!!

お手玉ダーツ



あ〜やっちゃったw

やったー!!

それっ!

がんばれ!

プログラム

- みんなで繋ごう!女性部のWA
たすきを体に通してリレーしよう
- パン取り競争
マジックハンドでパンを取ってこよう
- 着せ替えリレー
新種目!!マネキンを着せ替え
スピードとセンスを競おう

〜お昼休み〜

- お手玉ダーツ
点数の書かれたダーツ板を狙って
お手玉を投げよう!

お昼休みも“WAになって踊ろう”!?



地踊りも

かっほれも!!

踊れ〜!!

一番茶に向けた生産管理が始まります

■春肥の施用(表①)

2025年の茶園施肥基準は、2024年の基準を引き継ぎ、「基本コース」「こだわり茶園コース」「省力ロングコース」の3コースとなっております。

○各コースの春肥の特徴

基本コース・こだわり茶園コース

肥料名【JAばかし妙光配合】

県下JA推奨資材としてコストを抑えた資材です。主体となる「ばかし妙光」(25%)は、大豆発酵液の「核酸」を豊富に含み、茶樹の生育促進や品質向上が期待できます。

施肥時期

- ・基本コースでは、一番茶摘採70日前に施用(5月1日摘採予定なら、2月20日頃施用)
- ・こだわり茶園コースでは、一番茶摘採80日前に施用(5月1日摘採予定なら、2月10日頃施用)

※施肥効果を高めるために、施肥後は軽く耕起し、土と混ぜ合わせてください。ただし、この時期は土壌の表層部分に根が張っていますので、深く耕起することは避けください。

省力ロングコース

肥料名【清水一発ロング】

一番茶芽に寄与する速効性の肥料と、秋まで肥効が持続する3種類のロング肥料を配合しており、春に一発、10aあたり7袋を畝間に施用します。

施肥時期

- ・一番茶摘採70日前に施用(5月1日に摘採予定なら、2月20日頃施用)

■チャトゲコナジラミの防除(表②)

チャトゲコナジラミが前年秋期に多発した茶園では、表②を基準に防除を実施してください。極寒期(12月~1月)のマシン油(アタックオイル)による防除は、赤焼病の発生を助長する恐れがあるので避け、寒さがやわらぐ2月に実施します。

表① 施肥

施肥名	コース名	肥料名	袋数	散布時期
春肥	基本コース	JAばかし妙光配合	5袋/10a	一番茶摘採70日前(2月下旬)
	こだわり茶園コース		4袋/10a	一番茶摘採80日前(2月中旬)
	省力ロングコース	清水一発ロング	7袋/10a	一番茶摘採70日前(2月下旬)

表② 病虫害防除

散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用時期
2月	・チャトゲコナジラミ ・カンザワハダニ	アタックオイル	100倍	10~3月

※赤焼病の防除は、発生確認後、カスミンポルドー(1,000倍/30日)を速やかに散布してください。



■ 病害虫防除

表①を参考に防除してください。収穫時期のため、収穫前日数やドリフトには特に注意するようにしてください。

■ 管理作業

「貯蔵管理」

貯蔵期間中はこまめな点検が大切です。青島は、貯蔵庫内の温度は5～8℃、湿度は85%が目安です。温湿度計を必ず設置し、貯蔵庫内を適温・適湿に保つように朝夕の時間帯に貯蔵庫の換気を実施してください。

また、生育の早期化と秋の高温の影響により腐敗果の増加が予測されます。腐敗果の混入は産地評価と販売価格の低下に直結するため、貯蔵中は腐敗果をこまめに点検し、取り除いてください。

「家庭選果」

出荷の際は、徹底した家庭選果をお願いします。規格外果および腐敗果等を除いてください。



「土壌改良材の施用」

酸性土壌の矯正のため、10aあたり苦土石灰(粒)5袋を施用してください。なお、苦土石灰は粉を多く施用すると固まりができる可能性があるため、粒を使用してください。施用後は、土壌と軽く混和してください。

また、土壌の物理性改善と吸収率の高い細根を確保するため、10aあたり完熟堆肥1～2tまたはネバリン5袋を施用してください。

「せん定」

本年産は樹ごとにバラツキがありますが、着果過少樹では夏秋梢が多く発生しています。強く直立している夏秋梢は基部から切除するとともに、樹内部まで日光が当たるように空間をつくりましょう。

せん定は着果過少樹から実施し、切除する枝葉の量は多めとします。着果量が多かった樹になるにつれ時期を遅く、切除する枝葉の量は少なめにしていきましょう。

近年、そうか病、かいよう病が多発しています。病原である罹病枝葉の切除と園外処分を徹底してください。

表① 病害虫防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}	茶登録
不知火	収穫前	貯蔵病害	ベンレート水和剤	4,000倍	前日-2回	○
清見			ペフラン液剤25(劇)	2,000倍	前日-2回	×
甘夏(貯蔵)						

※1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわす。 ※2 ペフラン液剤25は2025年10月に失効するため、本年度で使い切るようにする。

～温州注意点～ ・ロウムシおよびカイガラムシ類の多発園は、1月上中旬にマシン油乳剤97% 60倍(-)を散布する。

・そうか病およびかいよう病に罹患した枝葉の切除と園外処分を徹底する。

～中晩柑注意点～ ・かいよう病に罹患した枝葉の切除と園外処分を徹底する。

■ 病害虫防除

表②を参考に防除してください。冬季の防除は、園内の病原菌・害虫の絶対数を減らせるため、必ず実施してください。

12月にマシン油を散布していない圃場は、先月号を参考にマシン油の防除を実施してください。

■ 管理作業

落葉後、樹が休眠期に入るとせん定の適期になります。せん定の目的は、作業性の改善と、翌年の花の量の調整を図ることです。せん定によって切った枝は、放置しておくとも病害虫の発生原因となります。園外に持ち出し、処分してください。

表② 病害虫防除(落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}
梨(幸水・豊水)	1～2月	輪紋病	トップジンMペースト ^{※2}	原液塗布	病患部削り取り直後-3回
キウイフルーツ(ハイワード)	1月中旬	かいよう病 ^{※3}	ICボルドー66D	25～50倍	収穫後～発芽前-
キウイフルーツ(東京ゴールド)	2月				

※1 使用基準は「使用時期-散布回数」をあらわす。 ※2 せん定時にイボ皮を削り取り、塗布してください。

※3 せん定した枝の切り口に、トップジンMペースト(前日-3回)を原液塗布してください。

表③ せん定

品目	せん定方法
イチジク	春に発生する枝に果実が着くため、2芽残して切り返しを行う。
柿、栗	枝の先端付近から発生した枝に着花するため、間引きせん定主体で行う。
キウイフルーツ	混みあったツルを切除後、棚に合わせて間引き、枝の先端は切り返す。
梨	樹勢維持のため主枝の先端は強めに切り返し、主枝の先端は立てる。
プラム	充実した花芽を確保するため、間引きを行う。徒長枝を間引きする。

※ 切り返し:枝の途中で切ること。強い=基部に近い。弱い=先端に近い。 ※ 間引き:枝の基部から切ること。



三度栗

(さんどぐり・みたびぐり)



農にまつわる エ・ト・セ・ト・ラ et cætera

農業にかかわるよもやま話を
不定期にお届けします。



全

全国各地に三度栗(さんどぐり・みたびぐり、写真①)と呼ばれる不思議な栗があります。普通の栗は、新梢の下から10節目辺りに雌花の着いた花穂が付きます。ところが、三度栗は、一応、年に複数回実をつけることからこのように呼ばれていますが、実際には、新梢の基部付近から連続的に雌花が付くものから不連続に2、3節しか付かないものまでいろいろなタイプがあります。

静岡県にも遠州七不思議として袋井市三川に三度栗伝説があります。また、同様の伝説が森町園田、菊川市三沢(写真②)にも伝わっています。袋井市や森町の話は徳川家康、菊川市のものは弘法大師にまつわる伝説です。その中で、袋井市三川には、「武田軍との戦いに敗れ逃げ込んだ徳川家康が、食事を取るために弁当を開いたところ箸がなく、家来が近く

の栗の小枝を折って差し出しました。食事後、家康がこの小枝を地面に突き刺し、もし天下を取ったら1年に3度実を結ぶようにと言い残して立ち去りました。やがてこの栗の木は1年に3度実を結ぶ不思議な栗の木になりました」という話が伝わっています。

伝説の中で三度栗誕生にまつわる人物として、全国的に最も多く登場するのは弘法大師です。また、北陸地方には親鸞聖人にまつわる三度栗伝説もあります。その伝説では、「親鸞聖人が流罪となり、京都から新潟へ向かう途中、鯖江(福井県)で休憩され、村人に念仏往生の説法をされました。その折、お茶請けとして出された焼栗の一つを畑に埋め、もしこの焼栗から芽が出て年に3度実を結んだならば私の説法に嘘はないと言って旅立ちました。やがて栗が発芽し、年に3度も花が咲き、実を結ぶ栗になりました」というような伝承があり、不思議な三度栗が布教活動に利用されていたのかもしれませんが。

さて、三度栗はイガや果実の大きさが芝栗(写真③)程度と小さいながらも見事な秋の季節感を醸しだし、穂の着いたその枝は花材(生け花の材料)としても高く評価されています。



写真① 三度栗の一例



写真②
菊川市三沢から移植された
三度栗(菊川市:応声教院)



写真③ 芝栗の一例



スマホでもチェック!

材料 / 2人分

- ミカン 2個
- A**
- 酒 ミカン果汁と合わせて大さじ4
 - 酢 小さじ1/4
 - 砂糖 小さじ1/4
 - 和風顆粒ダシの素 小さじ1/4
 - しょうゆ 大さじ1
 - 昆布茶 小さじ1/4
- B**
- 鶏ひき肉 200g
 - レンコン 200g
 - タマネギ 50g(1/4個程度)
 - ショウガ 1カケ
 - 塩 小さじ1/4
 - 柚子こしょう 小さじ1/4
- 片栗粉 大さじ2
- 付け合わせの葉物野菜 お好みで



ミカンつくねの蒸し照り焼き

～もっちり食感のつくねに、ミカンポン酢を絡めて～

作り方

(1) ミカンの準備をし

「ポン酢じょうゆ」を作る

- ① ミカン1個から3枚ずつ、5mm厚さ程度の輪切りを全部で6枚作る



皮が薄い場合は皮ごとのほうが切りやすい。赤道付近を使うと大きさがそろふ。

- ② バットに並べて皮をむく。残ったミカンは果汁を絞る。絞った果汁に酒を加えて大さじ4にする。
- ③ **A**を混ぜ「ポン酢じょうゆ」を作る。

(2) の材料の準備をし、つくねを作る

- ① レンコンは皮ごときれいに洗って重さを量り、耐熱皿にのせてゆるくラップをかける。50gにつき1分を目安に(200gなら4分)電子レンジ(600W)で加熱する。
- ② 冷めたら5mm厚さの輪切りを6枚切り、冷たいままの樹脂加工の深型フライパンに並べる。残りはすりおろす。タマネギ、ショウガもすりおろす。
- ③ ポウルに**B**の材料全部を入れ、空気を含ませるように、グルグルとよく混ぜる。最後に片栗粉を加えしっかり混ぜる。
- ④ 6等分の団子状にしながら、レンコンの上にのせ、軽くおさえる。さらにミカンの輪切りものせ、軽くおさえて密着させる。

(3) つくねを焼く

- ① フライパンにフタをし、弱めの中火で3分焼く。強火にして1分焼いたらフタをとり、鍋肌からポン酢じょうゆをまわしかけ、すぐフタをする。(蒸気が上がるためヤケドに注意!)
- ② 弱めの中火に戻し、3分蒸し焼きにする。フタをとり、スプーン等でつくねにポン酢じょうゆをかけながら好みの濃さまで煮詰める。

★ポイント

蒸し焼きにすることで、裏返す手間がなくなる。煮詰める間にアルコールは飛ぶため、子どもでも食べられる。

(4) 盛り付ける

皿に盛り、ベビーリーフ等を添える。

まめ知識

もう1品

ミカンの焼き芋クリームあえ

【材料】4人分

ミカン...1~2個、しっとり系の焼き芋...皮をむいて160g、白みそ...大さじ1、おろしショウガ...少々、木綿豆腐...半丁



【作り方】

- ① ミカンは皮をむき、食べやすい大きさに切る。木綿豆腐は重量で8割程度まで水切りする。
- ② 焼き芋をつぶし、豆腐、白みそ、ショウガを混ぜ合わせる。
- ③ ミカンをあえれば出来上がり。

【今月の素材】

温州ミカン

冬場の健康維持に大切なビタミンC、ペクチン(=



食物繊維)、β-カロテンが豊富な柑橘類。温州ミカンなど限られた柑橘にだけ含まれるβ-クリプトキサンチンには生活習慣病予防のパワーもあります。目安は1日3個です。



遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロNR、食育プロデューサー他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。



完全装備で枝を切る佐藤副部長



自前の農業用機械を持ち込んで生い茂った草木を刈り取りました



青壮年部の活動報告

いまどき! Youth

ユース

このコーナーでは、青壮年部の活動の様子を隔月で紹介しています。

今号はJA静岡厚生連の介護施設で行った、草刈り・枝払いのボランティア活動を取り上げます。

ボランティア活動で 地域へも貢献

J A しみず青壮年部にボランティア活動の依頼が入ったのは9月中旬のこと。興津地域にある介老人保健施設きよみの里から、リハビリ公園の整備についての相談でした。同施設の荻田祐司事務長は「入所者がリハビリや散歩を楽しむ場所を何とか整備したい」と話しました。

連絡を受けた青木雄基部長が部員に声を掛け、J A しみず宮農経済部の職員を合わせた総勢17人が草刈りのボランティアに賛同。10月3日の朝、きよみの里のリハビリ公園に集まり、作業を始めました。

部員が農作業で使用する機器をそれぞれ持ち込んで、草刈り用の走行車両が通路や芝生の上を走り、効率よく草を刈っていきます。見る間に茂った雑草は刈り取られ、きれいな公園になりました。「草刈り機だけじゃとても間に合わないよ」と部員の一人は笑いました。

作業は草刈りだけではなく、通路脇のフェンスに生い茂った花木の枝払いが大仕事です。低木をトリマーで切りそろえ、余計な枝葉を手際よく切り、形を整えていきます。最後に残った道路沿いのシユロの木周りが難関でした。佐藤寛之副部長が完全装備でハンドソーを片手に挑みます。慎重に枝を払いながらシユロの木周りもスッキリ片付きました。

荻田事務長は「青壮年部の皆さんのおかげで、安心で落ち着ける場所になった。とても助かりました」と笑顔で話しました。

コロナ禍の行動制限がなくなっから、青壮年部は積極的な取り組みを始めています。今後も青壮年部はJ A グループの一員として関係団体とも連携し、地域を盛り上げていきます。



部員のひとこと

部員がスケジュールを調整してくれて、乗り切れました。地域への貢献も活動の一つとして大切だと、思いを新たにしました。



青壮年部
担当
荒木 逸さん



2024年度 年末年始営業のご案内



○通常営業 ×休業 ※注意

月日 子会社 関連会社	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本店・支店	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
ふれあい館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
購買課(旧配送センター)	8:15~12:00	×	○	×	×	×	×	×	×	○
メモリアル清水 ※1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
グリーンセンター	○	○	○	12:00閉店	×	×	×	×	×	○
グリーンセンター 由比店	○	○	○	12:00閉店	×	×	×	×	×	○
四季菜Gelato&caféきらり※2	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
農産物荷受け ※3	作物ごと集荷・出荷日が異なりますので、各センターおよび各営農拠点にご確認ください。									
JA共済事故受付センター ※4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
給油所(しみず)	○	○	○	8:00~17:00	×	×	8:00~17:00	○	○	○
// (駒越)	○	×	○	8:00~17:00	×	×	8:00~17:00	8:00~17:00	×	○
// (高部)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
// (蒲原)※5	○	○	○	8:00~17:00	×	×	8:00~17:00	○	×	○
ふれっぴー	9:00開店	9:00開店	9:00開店	9:00~18:00	×	×	×	×	×	10:00~19:00
ATM ※6	○	○	○	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	○	○	○

※1)メモリアル清水(24時間・365日葬儀等受注受付)

TEL:0120-673-101(事務所/8:15~17:00)

- 12月31日/9:00~16:00 短縮営業
- 12月31日~1月3日/葬儀・通夜のない場合、ホール閉館
- 1月1日~3日/店頭休業

※2)四季菜Gelato&caféきらり

TEL:0120-322-064(代表)

※3)農産物荷受けについて

- 柑橘共選場 TEL:054-367-3238
- 集出荷センター TEL:054-367-6111
- 三保営農拠点 TEL:054-334-6107
- 駒越営農拠点 TEL:054-334-1205
- 蒲原営農拠点 TEL:054-385-2159

※4)JA共済事故受付センター(24時間・365日受付)

TEL:0120-258-931

【夜間休日現場急行サービス】

現場からの電話で、現場急行を希望された場合

<平日> 0時~8時、17時~24時

<土・日・祝> 終日

※5)給油所

JASS-PORT蒲原は、2025年より日曜定休となります。

※6)ATM稼働について

●12月31日~1月3日の稼働店舗

興津支店・駅前店・庵原支店・袖師支店・飯田支店・
下野店・高部支店・梅ヶ谷店・清水支店・下清水支店・
有度支店・イオン清水店・草薙支店・由比支店・蒲原支店
※みその相談センターは稼働しません。

●12月28日~1月5日

清水厚生病院のATMは、稼働しません。

※7)LPGの休日・夜間対応

JAあんしんセンター(24時間対応)

TEL:0120-182-571

※8)清水厚生病院の休診日

12月28日~1月5日

通常営業時間のご案内

◎四季菜Gelato&caféきらり	10:00~17:00
◎グリーンセンター(庵原)	8:00~17:30
◎グリーンセンター(由比)	8:00~17:00
◎ふれっぴー	平日 9:30~19:00 日・祝 9:30~18:00



激甚化が進んでいる、自然災害。ますます高まる、災害リスク。
契約内容に不足はありませんか？

火災や風水災等で**全損**

損害額
2,000万円



例 建物の評価額が2,000万円と同じ建物を再建する場合

保障不足物件
/1,000万円加入

火災共済金または風水災等
共済金1,000万円

自己負担額
1,000万円

満額加入物件
/2,000万円加入

火災共済金または風水災等
共済金2,000万円

自己負担額
0円



みなさまの安心のために…

建物更生共済



建物更生共済



火災や地震、台風などの自然災害にも備えられる建物や家財などの保障は**満額加入**がおすすめです！

お気軽にご相談ください

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24481050486



＼最近いかがお過ごしですか？/
お元気ですか
キャンペーン

JA共済に、みなさまの近況をお教えてください!!アンケートにお答えいただくと、抽選で合計**600名様に、豪華賞品**が当たります! **回答はこちらから▶**



JAしみず



清水厚生病院

消化器内科・消化器外科に新しい医師が赴任しました

10月より新しい医師が赴任いたしました。今後も皆さまに安心して信頼される診療体制を整えてまいります。



【消化器内科】

田幡 希
たばた のぞみ

火曜日・木曜日の外来診療と内視鏡検査を担当させていただきます。皆さまが安心して受診し検査できるよう努め、地域医療に貢献するようがんばりますので、よろしくお願いいたします。



【消化器外科】

診療部長
出口 貴司
でぐち たかし

主な診療疾患は胃がん、大腸がんの悪性疾患、胆のう結石症や鼠経ヘルニアなどの良性疾患と全般に対応しています。特に肛門疾患への診療に力を入れたいと思っております。受診してよかったと思われる外来にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

内科 8:30~11:00		診察室	月	火	水	木	金
午前	1	村瀬	田中	村瀬	田幡	村瀬	
	2	成島	田幡	岡村	岡村	岡村	
	3	森脇	交代制 (循環器)	森脇	森脇	森脇	
	4	吉田	漆畑	吉田	漆畑	—	
午後	3	森脇	—	森脇	—	森脇	
	2	—	—	岡村	—	—	
	—	—	—	林	—	—	

外科 8:30~11:00		診察室	月	火	水	木	金
午前	1	知久	出口	当番制 9:30~	知久	知久*	
	2	出口	松永	当番制 9:30~	松永	成島	

*2025年1月より出口医師に交代予定です。



JA静岡厚生連 清水厚生病院
静岡市清水区庵原町578-1
TEL:054-366-3333(代表)
FAX:054-364-5503

葬祭ホール 内覧会・事前相談会

お葬式の費用についてはもちろん、地域の風習や宗教について、事前の準備や万が一の際に何をしたらいいかなど、不安なこと、分からないことなど、お気軽にご相談ください。

事前相談をされた方には、湯かんの儀「みじたくコース」無料クーポン券(42,000円相当)を進呈します。
※ホール見学の予約は必要ありません。事前相談はご予約の方を優先させていただきます。

内覧会・事前相談会

〈同時開催〉
お線香即売会(両会場)

● 12月22日(日)

いはらホール

9:00~12:00
(11:30受付終了)



清水区尾羽186

● 1月26日(日)

日本平ホール

9:00~12:00
(11:30受付終了)



清水区宮加三85-2

メモリアル清水

予約
受付

TEL:0120-673-101
(9:00~16:00)



葬儀受付は、24時間365日対応いたします

理事会だより

定例理事会 10月25日(金)

議事

- 貸倒引当金の引当について
- 不良債権(個別債務者)の処理の方針について
- 償却債権の状況について
- 2024年度仮決算の承認および事業概況報告について
- 固定資産の賃借について
- 組合員の出資口数減少の申し出について
- 与信取引に関する利用者への説明態勢に係る規則の一部変更について
- 大口先に対する貸出議案について



編・集・後・記

10月に日本史関連の検定を受け、先日、結果が届きました。無事合格でしたが、記憶だけを頼りに受検したため、過去最低点での合格となりました。今回の検定が来年も開催されるのかわかりませんが、何事にも知識のアップデートというのは必要だと感じました。(山梨)

健康のためウォーキングとジョギングを9月から始めて3カ月目。健康診断で体重が3キロ、ベルト穴が1つ減って脚力も少し復活。大きな筋肉を使う運動習慣が良いようだ。老化は足から進むというし、いろいろ楽しむためのツールとしての体を維持していきたいと思う。(横谷)

12月第1日曜日は地域防災の日。ハザードマップで自宅が土砂災害や津波、洪水浸水の想定区域ではないことを再確認した。年末が近いこともあり、年に1回、片付けと大掃除のついでに防災用品や保存食などまとめて確認する機会とした。(杉山さ)

あっという間に12月。今年もいよいよ最後の月になりました。今年はいろいろなことが変わり、忙しく過ごした毎日でした。来年は厄年のためどんなことがおこるかドキドキしていますが、家族と健康を大切にしながら、楽しく過ごしていければと思います。(見宮)

農機農具掲示板

農業をやめたり、作物を変更したりした生産者の皆さんが不用になった農機や農具を、必要な方に有効利用していただくための情報提供の場です。

コンテナ・防除タンク・動力噴霧器・草刈機・チェーンソー・自走台車・茶刈機・耕運機・田植え機・ポンプ・モノラック・水耕設備・脚立・ポットなど、農機・農具であれば、範囲は特定しません。

種別：粉砕機

型式：HG-GS-65S

数量：1台

価格：66,000円

その他：未使用品。試用対応可

問合せ：池田(清水区殿沢) TEL:090-9187-3092

譲ります!

種別：茶箱

サイズ：91×45×50.5cm

数量：1箱

価格：無償

問合せ：斉藤(清水区西久保) TEL:365-7140

譲ります!

種別：20kg/18kg

コンテナ、パレット

数量：コンテナ200~300個、パレット20枚

価格：価格応談

問合せ：望月(清水区吉原) TEL:080-1600-7075

譲ってください!

掲示板利用の流れ

- 申込 営農センター・営農拠点
- 締切 毎月末日
- 掲載 翌々月の広報誌
- 取引 当事者間で直接交渉。不成立の場合は、再掲載が可能。

手数料
不要

● お申し込み・受付

JAしみず購買課 TEL:054-363-0334
または各地域営農センター・営農拠点

今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。

ゆるっと発見!

しみずの魅力

第19回

今回のゴール

由比港



地域クローズアップ
〈由比地域〉



start **今回のルート**
JALしみず由比支店
goal
由比港

「山と海が身近な街」を歩く

今回は由比地域を歩きます。前回(2023年7月号)は、由比支店から東海道(県道370号)を西に向かいましたが、今回は東へ向かいたいと思います。

港に近いこともあり、道沿いでは桜えび、しらす、かき揚げ等の看板をあちこちで見かけます。潮の香りを感じつつ歩みを進め、由比川橋近くの休憩スペースで早くも息です。海からの風が心地よいです。



A 由比川橋からの由比川
由比川は由比地域を南北に貫流する二級河川です。川沿いはスポーツ広場になっており、テニスコート、多目的広場などが設置されています。



B 由比本陣公園
由比宿の本陣跡地にある公園です。この日は外国人観光客が多く訪れていました。



C 由比桜えび通りのゲート
インパクトのある立派なゲートです。写真撮影している方も何人か見かけました。

橋を渡ると雰囲気が徐々に宿場町然となってきます。「慶安事件」で有名な由比(由比正雪の生家を見た後、由比本陣公園に向かいます。園内はきれいに整備されており、静岡市東海道広重美術館も併設されています。由比宿は東海道五十三次では16番目の宿場町です。当時、西に向かう旅人は薩埵峠を前に気合を入れていたのではと思います。公園を出てさらに東海道を東に歩くと県道306号線(富士由比線)に合流します。ここで折り返して西に進みます。「ゆい桜えび館」までの上り坂が

今回一番の難所でした。先ほど歩いた東海道は昔ながらの雰囲気でしたが、こちらの県道沿いはスーパーやドラッグストア等の店が並び、日常生活の大動脈といった感じです。そのような中でも歴史ある神社があったりと、古さと新しさの調和を感じます。小さな地藏堂も見かけました。再び東海道を復帰です。JR由比駅を右手に由比桜えび通りのゲートをくぐり、由比港まで歩いてゴールです。疲れつつも楽しい街歩きでした。次回は入山方面や浜石岳も歩いてみたいと思います。

MAP

スタート JALしみず由比支店

ゴール 由比港

① 由比一里塚跡

② 静岡市由比生涯学習交流館

③ 豊稗神社

④ 由比地藏堂

⑤ JR由比駅

今回のスタート

今回のゴール

一里は約4kmです。由比宿の一里塚(お江戸(東京)日本橋から数えて39番目になります)。

会議室、調理室、多目的ホールなどがあり、地域の人のための交流の場となっています。市民サービスコーナーも併設されています。

延暦10年(791年)の創建といわれています。主祭神が木花之佐久夜姫命(このはなまけひのみこと)です。

県道沿いにばつんとある地藏堂です。中には複数のお地藏さまがいらっしゃいます。

目の前に由比桜えび通りのゲートがある由比の玄関口です。駅番号はCA12です。

グリーンセンター由比店が併設されています。

桜えび漁で有名な漁港です。潮の香りが心地よいです。